

# mara<sup>®</sup>



Innovative, aesthetic and functional furniture elements and systems  
for office, community and everyday life.





# Realtime adaptive table

# FOLLOW

The design of work environments is increasingly oriented to the well-being of people, which is why Follow was born: the first collection of height-adjustable tables with patented mechanical system, in line with the EN 527-1:2011 standard. A versatile and dynamic collection that stimulates productivity allowing you to change working position at any time, immediately and quietly.

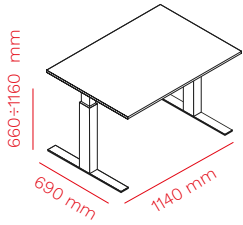
In 2019 the Follow collection was awarded for its uniqueness and technological excellence by the European Union's research and innovation program.

La progettazione degli ambienti di lavoro è sempre più orientata al benessere delle persone, per questo motivo nasce Follow: la prima collezione di tavoli regolabili in altezza con sistema meccanico brevettato, in linea con la norma EN 527-1:2011. Una collezione versatile e dinamica che stimola la produttività permettendo di cambiare posizione di lavoro in qualsiasi momento, in modo immediato e silenzioso.

Nel 2019 la collezione Follow è stata premiata per unicità ed eccellenza tecnologica dal programma di ricerca e innovazione dell'Unione Europea.

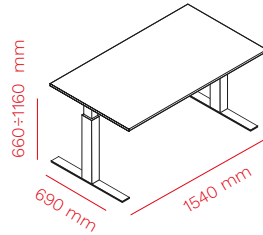
## FOLLOW

**FOLLOW DESK**  
art. 299F Small



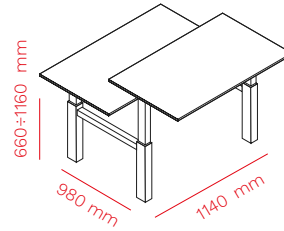
top  
1200/1400 x 700/800 mm

**FOLLOW DESK**  
art. 299F Large



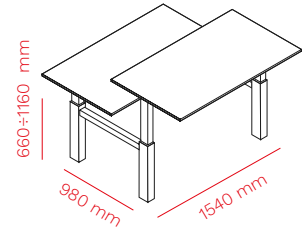
top  
1600/1800 x 700/800 mm

**FOLLOW BENCH**  
art. 299B Small



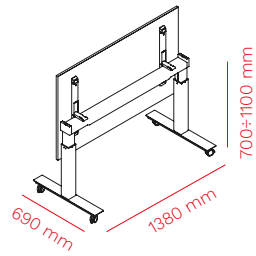
top  
1200/1400 x 700/800 mm

**FOLLOW BENCH**  
art. 299B Large



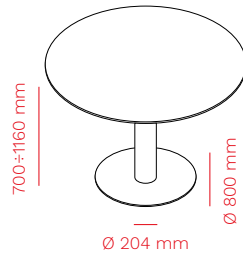
top  
1600/1800 x 700/800 mm

**FOLLOW TILTING**  
art. 299R



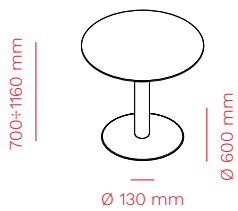
top  
1400/1800 x 700/800 mm

**FOLLOW MEETING**  
art. 298M



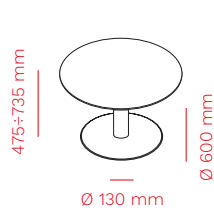
top  
Ø 1200/1600 mm  
1200x1200/1400x1400/1600x1600 mm

**FOLLOW BREAK ROUND**  
art. 299K



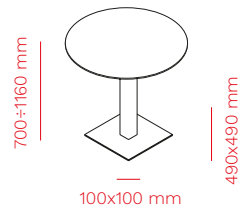
top  
Ø 900-1100 mm

**FOLLOW BREAK SMALL**  
art. 299K50



top  
Ø 900-1100 mm

**FOLLOW BREAK SQUARE**  
art. 299KQ



top  
800/1000 x 800/1000 mm

DESCRIPTION / DESCRIZIONE

**en** Follow is the height-adjustable table with a powder coated steel frame integrated with a patented mechanical height adjustment system (from 680 to 1180 mm) in compliance with European standard UNI EN 527. Fixed version, version with folding top mounted on a structure with castors, double desk version, round version and Break version. Without needing to be electrically powered, Follow is 100% recyclable as it is composed exclusively of steel and nylon.

**it** Follow è il tavolo regolabile in altezza con struttura in acciaio verniciato integrata da un sistema meccanico brevettato di regolazione dell'altezza (da 680 a 1180 mm) certificato UNI EN 527. Versione fissa, versione con piano ribaltabile montata su struttura con ruote, versione a doppia scrivania, versione tonda e versione Break. Senza bisogno di essere alimentato elettricamente, Follow è 100% riciclabile essendo composto esclusivamente da acciaio e nylon.



This project has received the Seal of Excellence from the European Union's Horizon 2020 research and innovation programme under grant agreement No 877406.

Questo progetto ha ricevuto il Sigillo de'Eccellenza dal programma di ricerca e innovazione dell'Unione Europea Horizon 2020 nell'ambito della convenzione di sovvenzione n. 877406.



**patented system**  
sistema brevettato



**certified**  
certificato  
**UNI EN 527**



**no electricity**  
senza elettricità



**fast**  
veloce



**silent**  
silenzioso

FRAME / STRUTTURA

**Powder coated steel**

Acciaio verniciato



**296 textured**  
raggrinzato  
RAL 9010



**235 textured**  
raggrinzato  
RAL 7035



**131 textured**  
raggrinzato  
RAL 9006



**148 textured**  
raggrinzato  
RAL 7016



**120 textured**  
raggrinzato  
RAL 9005

ACCESSORIES / ACCESSORI

Images at pag. 266 / immagini a pag. 266

- > **cable-management box** / passacavi (art. 511)
- > **cable-management box with sockets** / passacavi con prese (art. 511E)
- > **cable tray** / Vasca portacavi (art. 298BV)
- > **feeding cable 2 mt.** / cavo alimentazione 2 mt. (art. 511C)
- > **conjunction cable 2 mt.** / cavo di congiunzione 2 mt. (art. 511CC)
- > **acoustic panel** / pannello fonoassorbente (298BP)
- > **modesty panel** / pannello frontale
- > **nylon kit for connection** / agganci in nylon (art. 215KIT)
- > **electrification kit** / kit elettrificazione (art. 298ME)
- > **counterbalance kit** / kit controbilanciamento (298FZ, 298RZ, 298MZ, 299KZ)

ACOUSTIC PANEL / PANNELLO FONOASSORBENTE

**Fire retardant fabric**

Tessuto ignifugo



**8033**



**8004**



**8007**



**2005**



**4027**



**6071**



**7004**



**3008**

TOP / PIANO

**Standard laminate and melamine top**

Piani standard laminato e nobilitato



**white**  
bianco



**magnolia**



**light grey**  
grigio  
chiaro



**anthracite**  
antracite



**black**  
nero



**whitened oak**  
rovere  
sbiancato



**natural oak**  
rovere  
naturale



**grey oak**  
rovere  
grigio



**grey olm**  
olmo  
grigio



**painted olm**  
olmo  
tinto

**mara**<sup>®</sup>