

FOLLOW MEETING

299M



DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en Follow is a height-adjustable table that effortlessly and noiselessly adjusts to the user's posture and need. The meeting version with powder coated steel frame, chromed height excursion column and round top available up to 1600 mm in diameter, is ideal for meetings in office spaces but can also be used in meeting and convivial areas. Height adjustment handle in reinforced nylon. Follow Meeting can be placed and moved anywhere: it is not connected to any cable as it does not need any electricity.

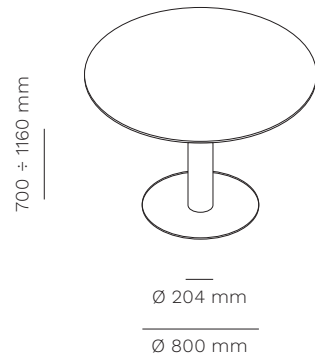
it Follow è il tavolo regolabile in altezza che permette di trovare in modo facile, veloce e silenzioso la giusta posizione. La versione meeting con struttura in acciaio verniciato e piano tondo disponibile fino a 1600 mm di diametro è ideale per riunioni in spazi ufficio ma può essere utilizzato anche in aree meeting e zone di convivialità. Maniglia di regolazione dell'altezza in nylon rinforzato e colonna di escursione dell'altezza cromata. Follow Meeting può essere disposto liberamente nella stanza non avendo bisogno di alcuna alimentazione elettrica.

FOLLOW MEETING

sit-stand table

tavolo regolabile in altezza

299M



top
Ø 1200/1600 mm



Seal of Excellence from the European Union's 2020 Research and Innovation Programme.

Sigillo d'Eccellenza dal Programma di Ricerca e Innovazione dell'Unione Europea Horizon 2020.



patented system
sistema brevettato



no electricity
no elettricità



fast
veloce

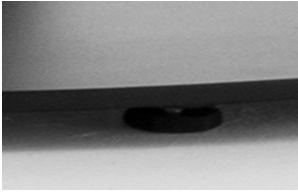


silent
silenzioso



1 BASE 1 BASE	40 Kg	1 pc 0,026 mc	6 pcs / 160 x 100 cm pallet
1 UNDER-TOP CROSS 1 CROCIERA	15 kg	1 pc 0,034 mc	
1 COLUMN 1 COLONNA	35 kg	1 pc 0,081 mc	12 pcs / EU pallet

INCLUDED ACCESSORIES / ACCESSORI INCLUSI



foot levelers
piedini livellatori

ACCESSORIES / ACCESSORI

511PLUS



top access with flip cover
passacavi con sportello

511EPLUS



top access with multifunctional sockets
passacavi con prese multifunzione

PASD60



multifunctional sockets
Ø 60 mm
prese multifunzione
Ø 60 mm

PASD80



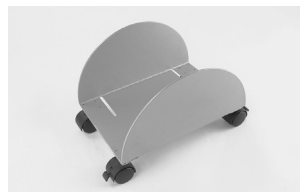
multifunctional sockets with wireless charging
Ø 80 mm
prese multifunzione con ricarica wireless Ø 80 mm

299ME



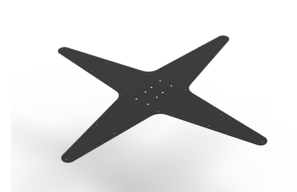
kit for electrification
kit per elettrificazione

300



cpu holder
portaserver

299MZ



counter-balance kit (1 zavorra da 5 kg)
counter-balance kit
(1 x 5 kg ballast)

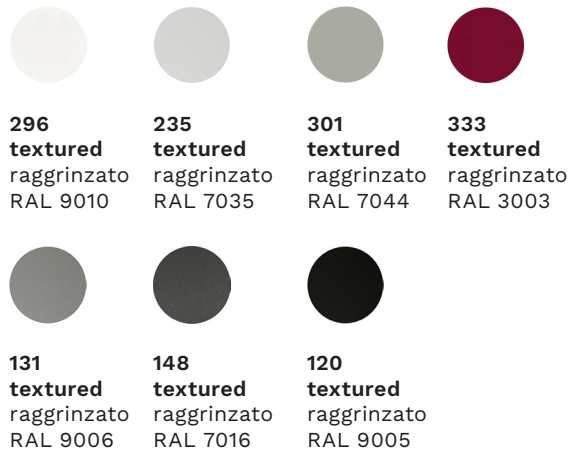
500DROLL



mobile storage system, on castors
cassettiera mobile su ruote

FRAME / STRUTTURA

powder coated steel
acciaio verniciato



height excursion column
colonna di escursione dell'altezza



TOP / PIANO

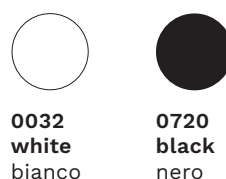
standard colour and material effect laminate tops
piani standard in laminato colore ed effetto materico



standard colour and wood melamine tops
piani standard in nobilitato colore e legno



standard FENIX tops
piani standard in FENIX



* finishes available only for Ø 1200 mm tops
* finiture disponibili solo per piani Ø 1200 mm

TECHNICAL SPECIFICATION
299M



> Follow Meeting has a height range of 460 mm.

> Follow Meeting can be used with table tops from 1200 mm to 1600 mm of diameter.

> The table frame (Ø 800 mm) is designed for optimal operation in a range of weights (top weight + accessories weight) between 24 and 30 kg.

> Depending on the intended use of the table, carefully evaluate the weight of the table top to be assembled.

> If a lighter table top is to be installed or if the table is to work without additional weight, the “counter-balance kit” is able to reduce by 5 to 10 kg the upwards thrust allowing a correct functioning of the movement. A second counter-balance kit can be installed to reduce the weight by a further 5 kg.

For further information please contact our Customer Service.

Follow Meeting	min	max
height range (mm)	460	
frame height (mm)	700	1160
top diameter (mm)	1200	1600
table top weight + accessories weight (kg)	24	30
counter-balance kit * (kg)	5	10

* optional

TOP WEIGHTS

SINGLE TOP	Ø 1200 mm	Ø 1400 mm	Ø 1600 mm	TOP + CLIENT LOADING RECOMMENDED WEIGHT (kg)	
				MIN	MAX
MELAMINE TOP 18/19 mm	14 kg	20 kg	25 kg	24	30
LAMINATE AND FENIX TOP 20 mm	17 kg	24 kg	31 kg		

PLEASE NOTE: OBSERVE THE WEIGHTS INDICATED

> A load, on the frame, exceeding the maximum weight indicated (top weight + accessories weight), causes a rapid lowering of the table top when unlocked.

> A load, on the frame, below the minimum weight indicated (top weight + accessories weight), causes an excessive upward thrust of the table when unlocked.

> Follow Meeting ha un'escursione in altezza di 460 mm.

> Follow Meeting può montare piani da 1200 mm a 1600 mm di diametro.

> Il telaio del tavolo (Ø 800 mm) è progettato per un funzionamento ottimale in un intervallo di pesi (peso piano + pesi accessori) compresi tra i 24 e i 30 Kg.

> In base all'utilizzo previsto del tavolo, valutare attentamente il peso del piano da montare.

> Se è previsto il montaggio di un piano più leggero o non è previsto di caricare il piano di lavoro, l'accessorio "counter-balance kit" è in grado di ridurre da 5 a 10 kg la spinta verso l'alto permettendo il corretto funzionamento del movimento. Un secondo counter-balance kit può essere montato per ridurre di ulteriori 5 kg la spinta. Per maggiori informazioni contattare il Servizio Clienti.

Follow Meeting	min	max
escursione altezza (mm)	460	
altezza telaio (mm)	700	1160
diámetro piano (mm)	1200	1600
peso piano + peso accessori (kg)	24	30
counter-balance kit * (kg)	5	10

* opzionale

PESI PIANI

PIANO SINGOLO	Ø 1200 mm	Ø 1400 mm	Ø 1600 mm	PIANO + CARICO CLIENTE PESO CONSIGLIATO (kg)	
				MIN	MAX
PIANO IN NOBILITATO SP 18/19 mm	14 kg	20 kg	25 kg	24	30
PIANO IN LAMINATO E FENIX SP 20 mm	17 kg	24 kg	31 kg		

ATTENZIONE: ATTENERSI AI PESI INDICATI

> Un carico sopra il telaio superiore al peso massimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce abbassamento del piano al momento dello sblocco.

> Un carico sopra il telaio inferiore al peso minimo indicato (peso piano + peso accessori) causa un veloce innalzamento del piano al momento dello sblocco.

CLEANING AND MAINTENANCE / PULIZIA E MANUTENZIONE

STEEL / ACCIAIO

en Our types of metals include: chromed metals and painted metals. Do not use acid or alkaline based cleaning products. Do not use detergents, steel wool, dishwashing detergents or the like. Sharp or pointed objects may damage the surface. Any hot or wet object may cause surface damage. Clean the surface regularly with a soft cloth to remove dust. To remove light dirt, use a soft cloth and a neutral household cleaner.

it Le nostre tipologie di metallo comprendono: metalli cromati e metalli verniciati. Non utilizzare prodotti per la pulizia a base acida o alcalina. Non utilizzare detergenti, lana di acciaio, detersivi per stoviglie o simili. Oggetti appuntiti o taglienti possono danneggiare la superficie. Qualsiasi oggetto caldo o bagnato potrebbe provocare danni alla superficie. Pulire la superficie regolarmente con un panno soffice per rimuovere la polvere. Per rimuovere lo sporco leggero utilizzare un panno soffice e un prodotto per le pulizie di casa neutro.

CHROMED STEEL AND ALUMINIUM POLISHED / ACCIAIO CROMATO E ALLUMINIO LUCIDO

en Do not use acid or alkaline based cleaning products. Do not use detergents, steel wool, dishwashing detergents or the like. Sharp or pointed objects may damage the surface. Any hot or wet object may cause surface damage. Clean the surface regularly with a soft cloth to remove dust. To remove light dirt, use a soft cloth and a neutral household cleaner

it Non utilizzare prodotti per la pulizia a base acida o alcalina. Non utilizzare detergenti, lana di acciaio, detersivi per stoviglie o simili. Oggetti appuntiti o taglienti possono danneggiare la superficie. Qualsiasi oggetto caldo o bagnato potrebbe provocare danni alla superficie. Pulire la superficie regolarmente con un panno soffice per rimuovere la polvere. Per rimuovere lo sporco leggero utilizzare un panno soffice e un prodotto per le pulizie di casa neutro.

LAMINATE AND MELAMINE / LAMINATI E NOBILITATI

en Laminates and melamine products guarantee high performance in terms of resistance to scratches, shocks and abrasions. Keep furniture away from direct sunlight; furniture in direct sunlight may tend to discolour over time. Do not use acid or alkaline based cleaning products. Sharp or pointed objects can damage the surface. Laminate and melamine furniture can be cleaned using a mixture of liquid soap and hot water. Rinse with cold water and dry with a paper towel or damp cloth.

it Laminati e nobilitati garantiscono alte prestazioni di resistenza ai graffi, agli urti e alle abrasioni. Mantenere i mobili lontani dalla luce diretta del sole; i mobili che si trovano alla luce diretta del sole potrebbero tendere a scolorire nel tempo. Non utilizzare prodotti per la pulizia a base acida o alcalina. Oggetti appuntiti o taglienti possono danneggiare la superficie. E' possibile effettuare la pulizia dei mobili in laminato e nobilitato usando una miscela di sapone liquido e acqua calda. Sciacquare con acqua fredda e asciugare con un tovagliolo di carta o un panno umido.

STANDARD FENIX TOPS / PIANI STANDARD IN FENIX

en Cleaning FENIX means cleaning its structure. You can do this with warm water. As FENIX is a strong material, you can also use any household cleaner – even solvents like acetone * if needed. However, to avoid damaging the structure, don't scrub it with abrasive cream, a scouring pad or a hard brush; in the long-term, this might lead to a glossy spot on your matt surface. Instead, you can use a melamine sponge – also known as a magic sponge. As a final step, to avoid anything staying behind in the structure – whether that's dirt or residue from your cleaner – always rinse afterward with warm water and wipe dry with a clean cloth.

* always follow safety instructions

it Pulire FENIX significa pulirne la struttura. Si può farlo, usando acqua tiepida. Poiché FENIX è un materiale resistente, si può utilizzare qualsiasi detergente per la casa, se necessario anche un solvente come l'acetone *. Tuttavia, per evitare di danneggiare la struttura, è consigliabile evitare di strofinarla usando una crema abrasiva, una spugna abrasiva o una spazzola con setole dure; nel tempo, ciò potrebbe portare alla formazione di un'area lucida sulla superficie opaca. Si può piuttosto utilizzare una spugna in melamina, nota anche come spugna magica.

Come ultimo passaggio, per evitare la formazione di depositi nella struttura, che si tratti di sporco o residui del detergente, risciacquare sempre con acqua tiepida e asciugare con un panno pulito.

* seguire sempre le istruzioni di sicurezza.

TOP ACCESS
PASSACAVI

511E

mara[®]

DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en Aluminium top access with flap. Black brush.

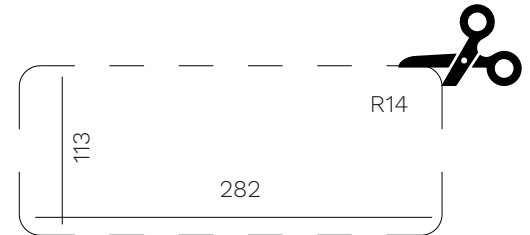
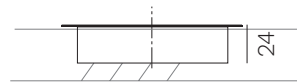
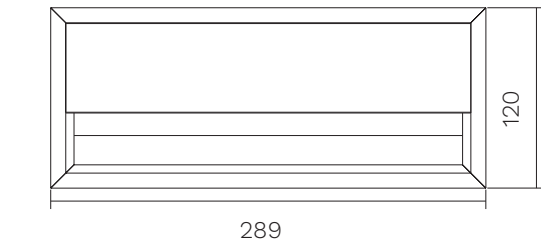
it Passacavi in alluminio con spazzola nera.

* All measurements are indicated in mm

* Tutte le misure sono indicate in mm

Surface cut-out area

Area di taglio della superficie



COLOURS AVAILABLE / COLORI DISPONIBILI



aluminium
alluminio



black
nero



TOP ACCESS WITH INTEGRATED POWER UNIT
PASSACAVALI CON MULTIPRESA INTEGRATA

mara[®]

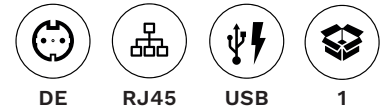
511EPLUS

DESCRIPTION / DESCRIZIONE

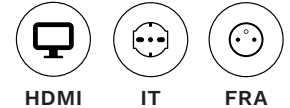
en Top access with integrated power unit for table tops max 30 mm thick, available in aluminium or black colour, 289x120 mm with 2 mt. power cable + 2 DE sockets + 2 USB 5V/2, 4A + 2 RJ45 sockets.

it Passacavo con multipresa integrata per piani tavoli spessore max 30 mm, disponibile nei colori alluminio o nero, 289x120 mm con 2 mt. di cavo di alimentazione + 2 presa DE + 2 prese USB 5V/2, 4A + 2 prese RJ45.

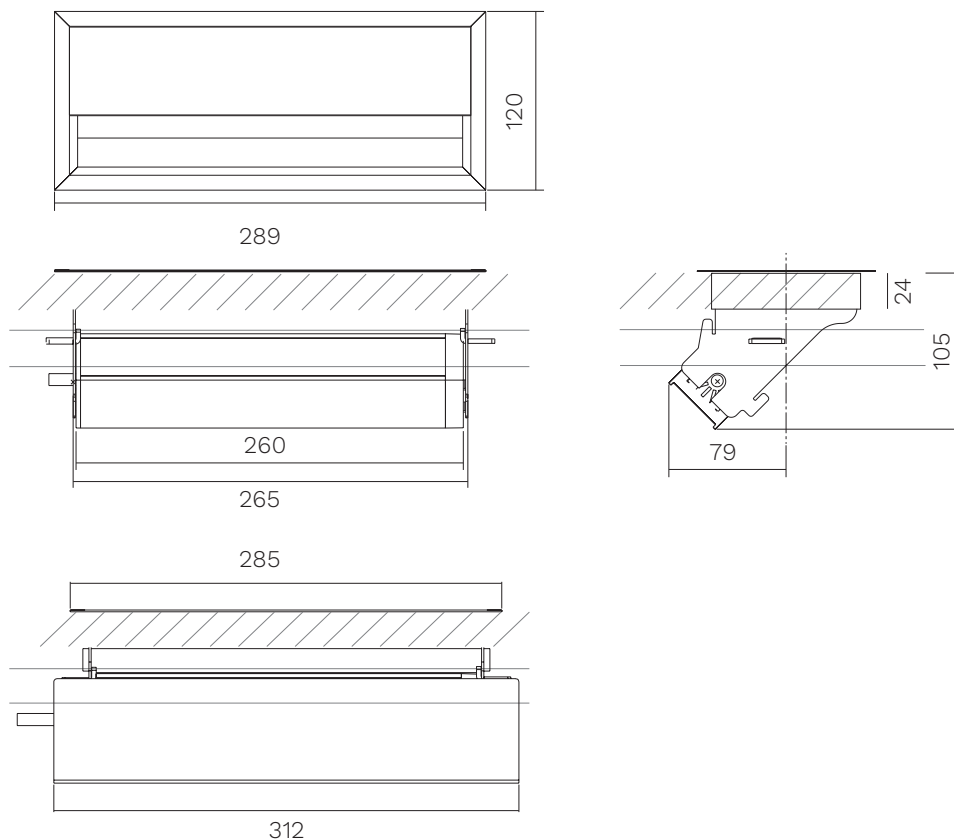
* All measurements are indicated in mm
 * Tutte le misure sono indicate in mm



Optional (on demand)*:
 Opzionali (su richiesta)*:



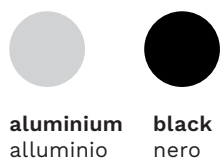
* dedicated quotation / quotazione dedicata



Surface cut-out area
 Area di taglio della superficie



COLOURS AVAILABLE / COLORI DISPONIBILI



TOP ACCESS WITH INTEGRATED MULTIFUNCTIONAL SOCKET

PASSACAIVI CON MULTIPRESA INTEGRATA

mara®

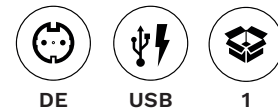
PASD60

DESCRIPTION / DESCRIZIONE

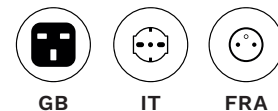
en Top access round with integrated multifunctional socket for table tops, available in white or black colours, diameter 60 mm with 2 mt. power cable + 1 DE + 1 USB 5V/2, 4A socket.

it Presa multifunzione rotonda per piani tavoli, disponibile nei colori bianco o nero, diametro 60 mm con 2 mt. di cavo di alimentazione + 1 presa DE + 1 presa USB 5V/2, 4A.

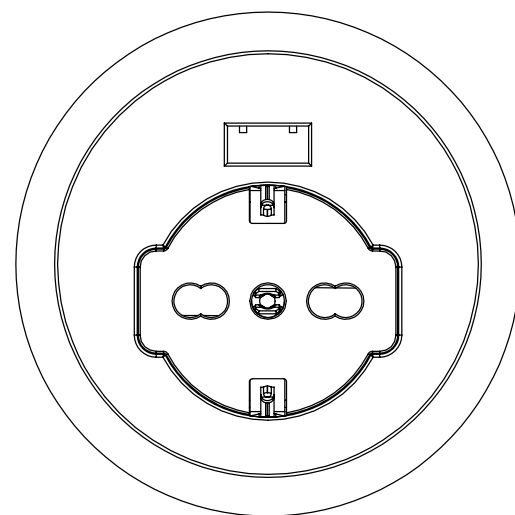
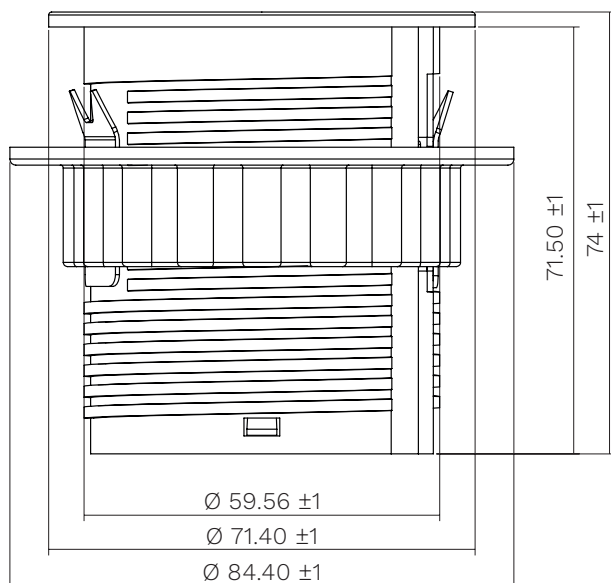
* All measurements are indicated in mm
* Tutte le misure sono indicate in mm



Optional (on demand)*:
Opzionali (su richiesta)*:

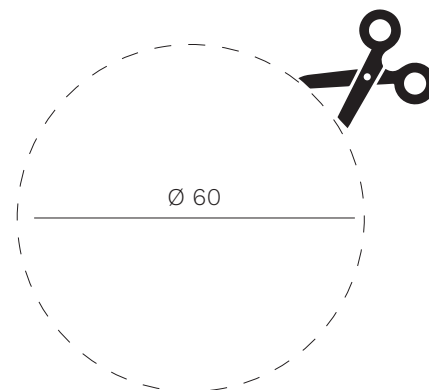


* dedicated quotation /quotazione dedicata



Surface cut-out area

Area di taglio della superficie



COLOURS AVAILABLE / COLORI DISPONIBILI



white
bianco



black
nero



REV032023

MARA SRL | Via Adua 11, 25050 Passirano (BS) Italy | T. +39 030 6857568 | marasrl.it

CABLE MANAGEMENT WITH INTEGRATED MULTISOCKET PASSACAPO CON MULTIPRESA INTEGRATA

mara[®]

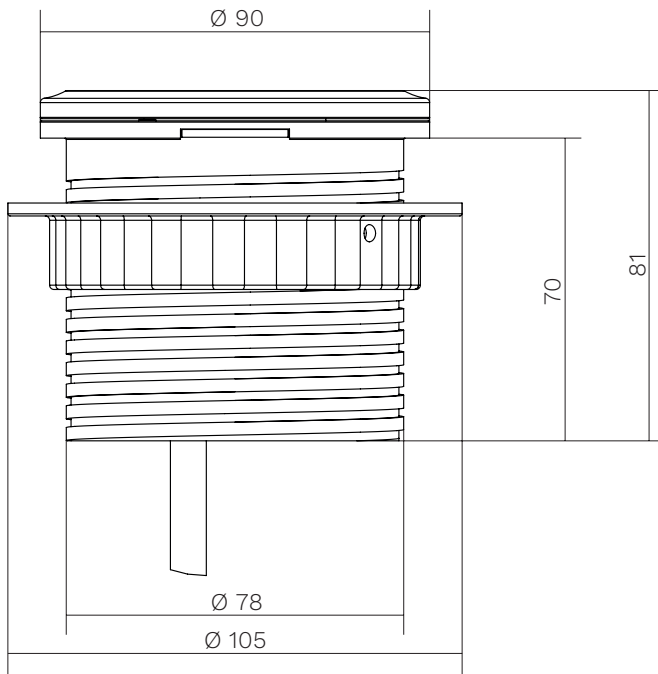
PASD80

DESCRIPTION / DESCRIZIONE

en Top access round with integrated multifunctional socket for table tops, available in white or black colours, diameter 80 mm with 2 mt. power cable + 1 DE + 1 USB 5V/2, 4A socket + 1 RJ45 (interchangeable). The inside of the cover is equipped with a wireless charger (usable only when open).

it Presa multifunzione rotonda per piani tavoli, disponibile nei colori bianco o nero, diametro 80 mm con 2 mt. di cavo di alimentazione + 1 presa DE + 1 presa USB 5V/2, 4A + 1 presa RJ45 (intercambiabile). L'interno del coperchio è provvisto di caricatore wireless (utilizzabile solo quando aperto).

* All measurements are indicated in mm
* Tutte le misure sono indicate in mm



wireless recharge

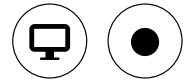
RJ45

DE

USB

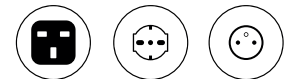
1

Optional
(on demand)*:
Opzionali
(su richiesta)*:



HDMI

EXIT

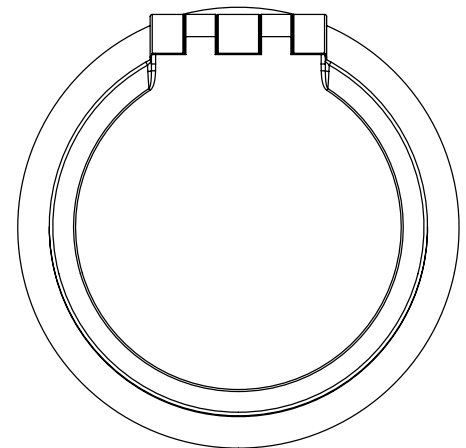


GB

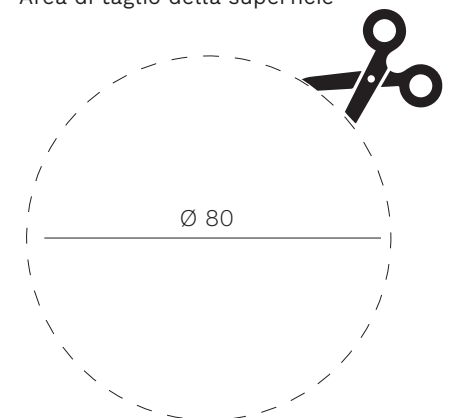
IT

FRA

* dedicated quotation and minimum order
* quotazione dedicata e minimo d'ordine



Surface cut-out area
Area di taglio della superficie



COLOURS AVAILABLE / COLORI DISPONIBILI



white
bianco



black
nero





en All the energy used in our company is 100% green and comes exclusively from renewable sources.

it Tutta l'energia utilizzata nella nostra azienda è 100% GREEN e proviene esclusivamente da fonti rinnovabili.

en As it is always seeking to improve its products, the company reserves the right to modify or upgrade the products without prior notice, at any time. Colors should be considered purely indicative. Mara's Collections are worldwide protected by the industrial property right and patents.

it Mara, sempre alla ricerca del miglioramento dei propri prodotti, si riserva la facoltà di apportare modifiche costruttive e funzionali in qualsiasi momento senza alcun preavviso. I colori dei materiali sono da ritenersi puramente indicativi. Tutte le collezioni Mara sono protette nel mondo dal diritto di proprietà industriale e da brevetti registrati.